2026.2027

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

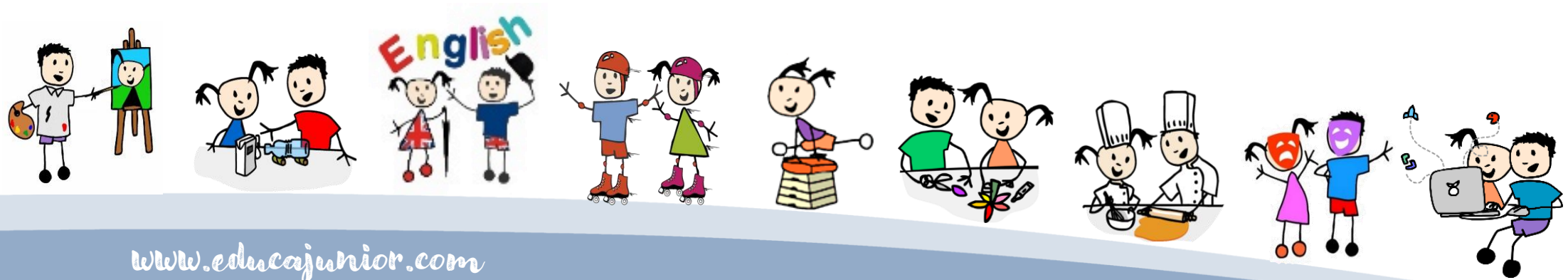
educajunior servicios educativos

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
C.E.I. El Panal

	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	VIERNES
16:00H A 17:00H	**INGLÉS**	**TEATRO**	**EDUCOCHEF**
17:00H A 18:00H	**ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y MUSICALES** (yoga, zumba, gimnasia, bailes…)	**ARTESANÍA CREATIVA Y CERÁMICA**	Actividad no bonificada. Solicitud de plaza con la inscripción de Educajunior

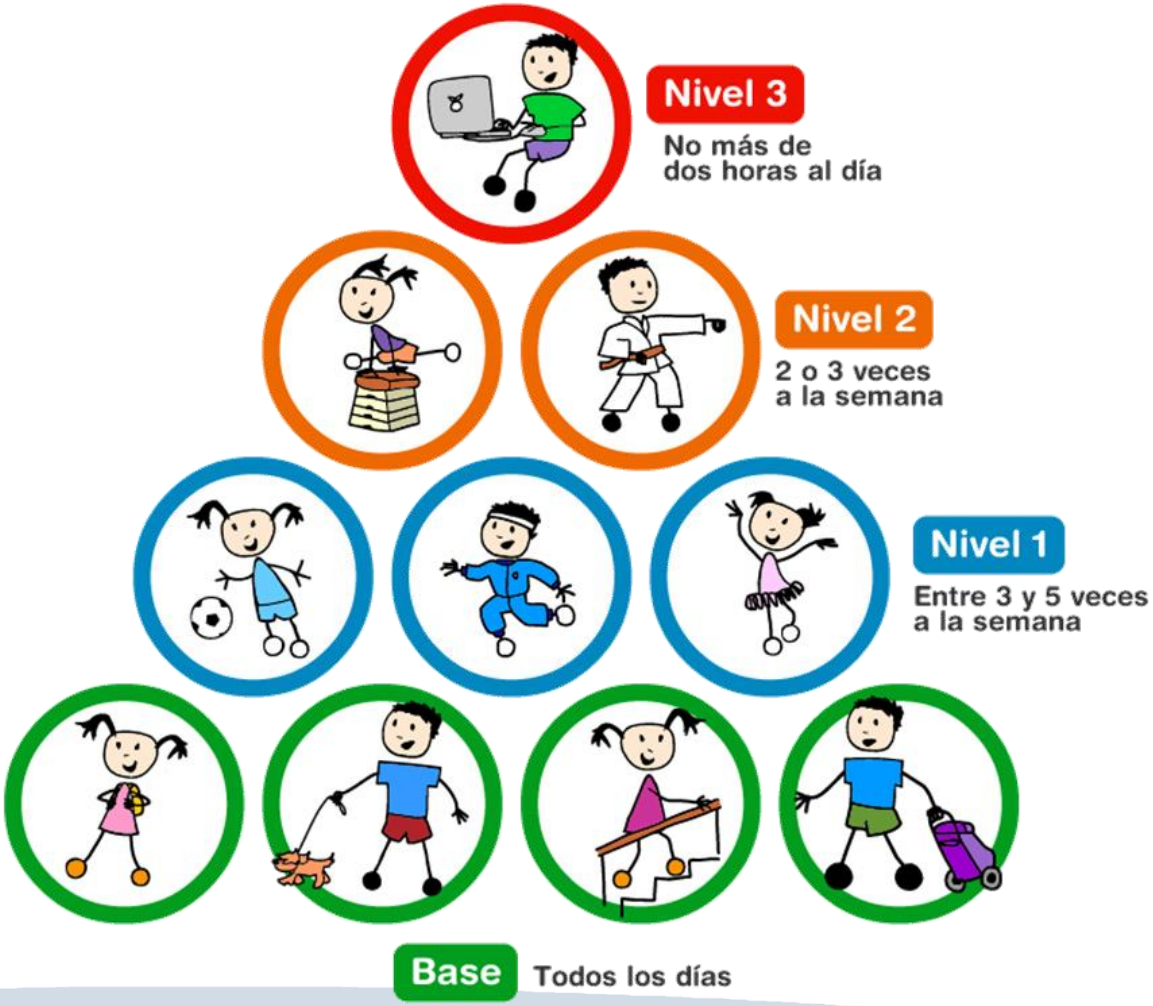
INFORMACIÓN: **Precio mensual por actividad y mes sin bonificar 17,51€ (Acuerdo 30 de julio de 2024, BOJA número 150, 2 de agosto página 49032/2).**

Las actividades podrán sufrir modificaciones en función de la situación sanitaria y la normativa. **Sólo se bonifica UNA actividad** de las que se hagan uso de lunes a jueves de octubre a mayo, **la segunda, tercera o cuarta actividad se pagan integras.** Las **actividades** con un número de usuarios **inferior a 10 se cerrarán** según normativa.



La Pirámide de la Actividad Física para niños y niñas en edad escolar

La Pirámide de la Actividad Física fue creada por la Park Nicollet Medical Foundation, fundación americana en defensa de una vida más saludable. Se basa en el modelo de la Pirámide Alimentaria.



La Pirámide de la Actividad Física para niños y niñas es una representación gráfica para que los niños y las familias comprendan con facilidad **la importancia de elegir una actividad y las veces que se debe realizar semanalmente**.

Consta de cuatro niveles, como se muestra en la figura.

- El **nivel 3** reúne las actividades de carácter más sedentario a las que habría que dedicar menos horas, como ver la televisión, jugar a la videoconsola o sentarse delante del ordenador.
- El **nivel 2** agrupa actividades donde se desarrollan la fuerza y la flexibilidad, como el judo o la gimnasia.
- El **nivel 1** recoge actividades de carácter aeróbico, como una carrera ligera, nadar de forma suave, y algunos deportes como fútbol y baloncesto.
- En **la base** se recomiendan actividades cotidianas diarias, como ir caminando al colegio, ayudar a hacer lo compra, subir las escaleras de casa o pasear al perro.

ACTIVIDADES DE APOYO EDUCATIVO

Inglés: "Aprender en inglés"

Para alumnado de Infantil. Hoy en día vivimos en un mundo globalizado donde conocer la lengua inglesa es una necesidad.

La finalidad de esta actividad es fomentar el aprendizaje del inglés en los alumnos y alumnas de infantil a través de juegos dinámicos, creativos y participativos.

A través de los juegos, se ofrecen un enfoque práctico y divertido para mejorar la comprensión y producción oral, ampliando el vocabulario y fortaleciendo la confianza de los estudiantes en el uso del idioma. Además, esta actividad busca desarrollar habilidades sociales, como el trabajo en equipo y la comunicación, en un entorno lúdico y motivador.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS, EXPRESIÓN ARTÍSTICA Y MUSICAL

Actividades deportivas y musicales

La actividad musical y deportiva en Educación Infantil se desarrolla de manera conjunta a través del movimiento, el juego y la expresión corporal. Mediante canciones, ritmos y sonidos, los niños y niñas no solo expresan emociones y desarrollan capacidades cognitivas y sociales, sino que también trabajan habilidades motrices básicas como correr, saltar, lanzar, mantener el equilibrio y coordinar movimientos.

De este modo, la música acompaña la actividad física, favoreciendo un aprendizaje dinámico, creativo y divertido en el que el cuerpo, el ritmo y la comunicación se integran de forma natural.

ACTIVIDADES DE EXPRESIÓN ARTÍSTICA Y MUSICAL

Artesanía creativa y Cerámica

La actividad de artesanía y cerámica tienen como finalidad ofrecer a los niños una experiencia **sensorial, creativa y formativa** que fomente la expresión personal y el desarrollo de habilidades manuales, a través del modelado y manipulación de materiales como la arcilla, el barro, plastilinas, masas similares o hasta masas creadas por los alumnos.

Con esta actividad se los niños y niñas **estimulan la creatividad y la imaginación, desarrollando la motricidad fina y la coordinación** a través de técnicas como amasar, modelar, alisar, tallar o pintar. Además de f**omentar la concentración y la paciencia** ya que se requiere atención, precisión y respeto por los tiempos (secado, modelado, etc.).

El personal monitor introducirá **nociones culturales y técnicas tradicionales** con la historia, el arte y la identidad local.

Teatro

Vamos a propiciar la capacidad de relacionarse y el desarrollo físico de los niños. A través de la actividad de teatro, los niños y niñas van a ser capaces de perder la timidez muy característica de los más pequeños y adquirirán la confianza que necesitan para crear vínculos personales en el día a día.

Además, van a aprender a mover su cuerpo, a gesticular, a realizar movimientos para expresar sensaciones y sentimientos. Serán por tanto innumerables los beneficios que obtendrán al realizar esta actividad.

En resumen, esta actividad tiene una finalidad educativa que va más allá del entretenimiento, ya que promueve el desarrollo integral de los niños y niñas en áreas como la socialización, la confianza en sí mismos, el desarrollo físico, la expresión emocional, el talento artístico y la resiliencia.

ACTIVIDADES LÚDICO SALUDABLES

EducoChef- Actividad de los viernes

¡El arte de cocinar! Imagina, cocina, comparte, degusta y sobre todo... ¡disfruta!

Nuestro alumnado realiza recetas fáciles y divertidas. Presentamos los ingredientes, forma de hacerlo, texto instruccional, cálculo de cantidades, …

Poco a poco, interiorizan la importancia de una alimentación sana, variada y la necesidad de tener una dieta equilibrada.

Además, las actividades se organizan en talleres con el objetivo de desarrollar su creatividad y su capacidad de trabajar en equipo.

No importa los conocimientos que tengan de la cocina, en nuestra extraescolar aprenderán todo lo necesario a la par que se divierten.